

Muchas veces los niños deben tomar decisiones.

Algunas decisiones son mejores que otras. Algunas son muy peligrosas. El tabaco, el alcohol y las drogas son nocivos para tí y para los que te rodean. Cuestan mucho dinero también. Las decisiones que realices hoy afectarán el resto de tu vida. No tengas miedo de pedir ayuda.

Tú tienes el poder de elegir con inteligencia.



THE Children's
Health FUND

Principios EL.E.M.E. nt AL.ES. de la Salud

(*ELaborando Estrategias Metódicas y EducaTivas para ALumnos de ESCuelas*) es un proyecto dedicado a la entrega de material educativo sobre salud en lenguaje simple, ameno y culturalmente relevante destinado a los niños de escuelas de enseñanza primaria y media.

Los folletos en inglés y español fueron creados por trabajadores de la salud del National Children's Health Project Network de The Children's Health Fund.

Para más información, contactarse con:

The Children's Health Fund

Healthy B.A.S.I.C.S.

317 E. 64th Street

New York, NY 10021

www.childrenshealthfund.org

Hecho posible gracias a la subvención de la

MetLife Foundation

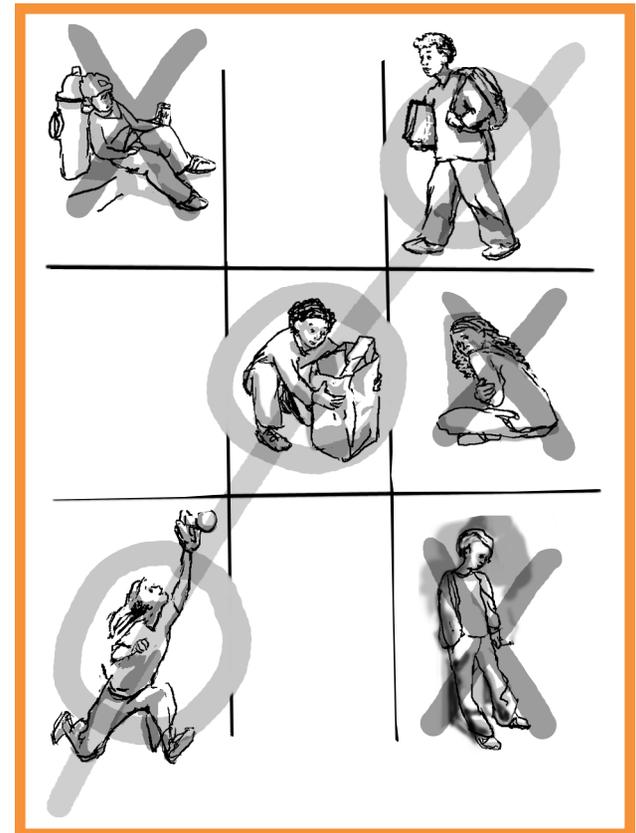
© 2000 The Children's Health Fund
Puede ser reproducido en su totalidad.



THE Children's
Health FUND

PRINCIPIOS EL.E.M.E.NT.AL.ES. de la Salud

Elige con inteligencia: Evita el tabaco, el alcohol y las drogas



Elecciones para evitar

"Me siento un adulto, como los de los avisos publicitarios."

Tabaco



"¡Qué fea tos! Ojalá pudiera dejar de fumar."



"Mascar tabaco me marea...."

Alcohol

"Estoy en onda."

"Me estoy divirtiendo."



"No debería haber salido con esos muchachos mayores que estaban bebiendo."

"Mis amigos dicen que dije e hice algunas cosas estúpidas. No puedo recordar...."



Drogas

"¡Genial, esto es emocionante!"



"La vida es aburrida, no sé cómo divertirme. Me echaron de la escuela. Nadie me entiende..."

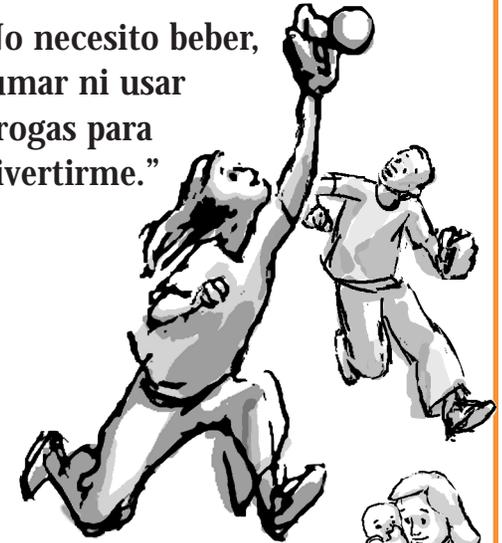


"Tengo que robar dinero para comprar más drogas. Ya no puedo vivir sin ellas."



Elección inteligente:

"No necesito beber, fumar ni usar drogas para divertirme."



"Me siento bien cuando ayudo a los demás."



"Ese trabajo fue duro. Estoy orgulloso de nosotros."

